






# 1 泊2日白内障手術を受けられる方へ

月日(日時)	/		/
経過(病日等)	入院日、手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日
	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心して手術に臨めるように、手術の準備をしましょう。</li> <li>手術後、眼痛・頭痛・吐き気などの症状がある場合はお知らせください。</li> <li>手術後は打撲や転倒に注意して動きましょう。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の点眼薬・内服薬・生活上の注意点について理解しましょう。</li> </ul>
点滴	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>場合によって点滴があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴はありません。</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在内服中の薬について</li> <li><input type="checkbox"/> 普段通りにお飲みください。</li> <li><input type="checkbox"/> 中止の薬があります。( )</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強い時には痛み止めをお渡ししますのでお知らせください。</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 患者さんによっては血糖測定があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 患者さんによっては血糖測定があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察があります。(3F眼科外来)</li> <li><input type="checkbox"/> 患者さんによっては血糖測定があります。</li> </ul> 
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>点眼表に沿って手術前の散瞳の点眼薬を開始します。(ミドリンP)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>診察後から、手術後の点眼薬(ガチフロ、リンデロン、ネバナック)を開始します。</li> </ul> 
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に手術着に着替えます。</li> <li>車いすで手術室へ行きます。( : ) 予定です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後2時間は安静にしましょう。</li> <li>手術当日は病棟内まで動くことができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察後から、制限はありません。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>病状にあった食事を提供いたします。</li> <li>食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。</li> <li><input type="checkbox"/> 昼食は通常通り召し上がれます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 昼食は帰宅後に提供いたします。(局所麻酔の場合)</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前にしっかり顔を洗いましょう。</li> <li>(手術後しばらくは、洗顔・洗髪ができません)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、当日はシャワー浴・洗顔はできません。</li> <li>顔を拭くためのタオルをお持ちします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>顔を拭くためのタオルをお持ちします。</li> <li>洗顔は手術後3日目からできます。</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の準備に呼ばれたらトイレを済ませてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>最初のトイレ歩行時は看護師が付き添います。ナースコールでお知らせください。</li> </ul>	
説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活について説明いたします。</li> <li>手首にリストバンドをつけます。</li> <li>手術の一連の流れについて説明します。</li> <li>手術に関する同意書を確認します。</li> <li>手術中の顔色や爪先の確認のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。</li> <li>「手術を安全に受けていただくためにご協力ください」のチェックリストに沿って確認します。</li> <li>長い髪の方は飾りのないゴムで2つにむすんでください。</li> <li>手術する眼を確認し、額にシールを貼ります。</li> <li>手術室へ出発するときは、時計・眼鏡・コンタクトレンズ・義歯・湿布・指輪・ネックレス・ピアス・ヘアピン・術眼側の補聴器を外します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>翌朝の診察までガーゼ・眼帯はそのままにし、万が一外れてしまった時は、看護師にお知らせください。</li> <li>目の痛みや頭痛、違和感などがある場合はお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活についての注意点を別紙で説明いたします。</li> <li>手術後3日後目から洗髪・洗顔ができます。</li> </ul> 

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。

2021年11月改訂